Did you know that your eating habits affect even the way you learn?

- **Title:** Did you know that your eating habits affect even the way you learn?
- **Type:** Literature Review
- **Description:** Reviews existing literature on the relationship between dietary habits and cognitive functions, including how nutrition influences learning processes and academic performance.

Autores: Ana Sofía Caña & María Camila López

Título: ¿Sabías que tus hábitos alimenticios afectan incluso la forma en que aprendes?
Tipo: Revisión de literatura
Descripción: Revisa la literatura existente sobre la relación entre los hábitos alimenticios y las funciones cognitivas, incluyendo cómo la nutrición influye en los procesos de aprendizaje y el rendimiento académico.

https://drive.google.com/file/d/1yuaqvs7HkcMAuP6S64FBTpHYybvo6Alt/view?usp=drive_link