American Psychological Association

En la página oficial de la **American Psychological Association (APA)** puedes encontrar un amplio abanico de recursos confiables, tanto para profesionales de la psicología como para el público general. Allí se presenta información sobre la misión y estructura de la asociación.

También hay acceso a bases de datos académicas con artículos, libros y videos de investigación psicológica. Puedes explorar temas sobre salud mental, resiliencia y psicoterapia — cómo funciona, cómo elegir un psicólogo, y por qué la terapia es útil.

Además, el sitio incluye recursos para estudiantes (como ayuda para aplicar a posgrados), pautas para escribir con el estilo APA (formato de citas y publicaciones) y publicaciones académicas de la asociación.

En resumen, es una fuente veraz, profunda y al mismo tiempo accesible para adentrarse en la ciencia y la práctica de la psicología.

https://www.apa.org/